



CURSO DE INICIACIÓN A LA ESPELEOLOGÍA.

40 horas



29,30 de junio y 20,21 de julio 2024



PRESENTACIÓN.

Desde el Grupo Espeleológico de Lorca (G.E.L) hemos organizado un Curso de Iniciación a la Espeleología homologado por la Escuela Murciana de Espeleología, destinado a todos aquellos que queráis conocer a fondo las técnicas de progresión vertical de este deporte para practicarlo con seguridad: las técnicas de rápel y de ascenso por cuerdas, de instalaciones y anclajes, los materiales y la prevención de riesgos en cavidades.

OBJETIVOS.

- Promover el conocimiento y la práctica de la Espeleología.
- Conocer la organización de la espeleología en la Región de Murcia y las actividades llevadas a cabo por la Federación, la EME y los clubes.
- Fomentar el interés por federarse con la FERM y por realizar los siguientes niveles del itinerario formativo de la EME.
- Conocer el material de progresión vertical de uso individual y colectivo, así como su colocación, manejo y mantenimiento.
- Conocer las dificultades presentes en una cavidad y ejecutar con soltura las distintas técnicas de progresión para superarlas.
- Diferenciar los principales nudos y su utilidad, y ser capaces de realizarlos de forma correcta.
- Saber identificar los distintos tipos de anclajes y su estado.
- Prevenir los riesgos en la práctica de la Espeleología.
- Saber utilizar los recursos disponibles en Cuevas de Murcia para la localización de cavidades.
- Introducir al alumno en las áreas científicas necesarias para esta especialidad.
- Conocer cómo se forman las cavidades e identificar los principales espeleotemas.
- Inculcar el respeto por el medio que nos rodea.

CONTENIDOS

- Organización e Historia de la Espeleología.
- Material técnico en espeleología.
- Nudos y Anclajes en Espeleología.
- Técnicas de Progresión en Espeleología.
- Seguridad Deportiva y Prevención de Accidentes.



- GPS y Topografías.
- Geología, biospeleología y conservación de cavidades.

LUGARES Y FECHAS:

TEORÍA.

- Sábado, 29 de junio de 2024, en la Casa del Deporte del Ayuntamiento de Lorca (Lorca). De 9:00 a 19:00.

PRÁCTICAS.

- Técnicas de Progresión Vertical (TPV). Domingo, 30 de junio de 2024, en la zona de escalada “los depósitos” (Vélez-Rubio). De 9:00 a 19:00.
- Práctica en Cueva. Sábado 20 de julio de 2024. Cueva de Luchena (Lorca). De 9:00 a 19:00.
- Práctica en Cueva. Domingo 21 de julio de 2024. Sima de Almendricos (Lorca). De 9:00 a 19:00.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- La cuota de matrícula del Curso es de 75€ federados FERM, 100€ otras federaciones, y 125€ no federados.
- Ratio Profesor/Alumno: 2 a 3.
- Profesorado: Técnicos Deportivos de la EME.
- Mínimo de 5 alumnos y máximo de 9.

DIRIGE.

- **Francisco Javier García Guijarro.**
- Contacto: 607 46 16 45.
- **Bernardo Jesús Rodríguez Cerezuela.**
- Contacto: 667 05 79 83.
- **Jesús Gil Gázquez.**
- Contacto: 697 99 22 43.

INCLUYE.

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.



- Material colectivo.
- Equipo individual de espeleología.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS.

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO.

- Mono o Ropa deportiva.
- Botas de Montaña.
- Almuerzo, comida y agua.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- La fecha de inscripción finaliza el miércoles anterior al inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

OBSERVACIONES GENERALES

- El G.E.L. podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El G.E.L. podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.



INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán hasta el miércoles anterior a la actividad mediante el formulario de Google al que se puede acceder pinchando en el siguiente enlace.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfp-jOknMwcz281zn5fiJEyf3MzEHBoJyxbYgYUaUKV2Ujswg/viewform?usp=sf_link

El pago de la cuota de inscripción se hará por transferencia en el número de cuenta de la ASOCIACIÓN ESPELEOLÓGICA VELEZANA: ES80 0182 1294 1302 0251 4899, poniendo en el concepto: INICIACIÓN ESPELEOLOGÍA + NOMBRE Y APELLIDOS. Adjuntar justificante en el formulario de Google.